

YOGAMANA

SJÄLVLÄKNING SEDAN 2010

SOMMAR 2026

8 JUNI -30 AUG



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	07:15-08:15 Yoga för Stela Män Sibyllegatan 67 ej v. 27-35	07:00-08:15 Hatha Yoga Sigtunagatan 8* Obs v.27-35 start 08:00				
09:45-11:00 Vinyasa Flow (LS) Sigtunagatan 8* ej v.27-32	07:30-08:30 Vinyasa Flow Grev Turegatan 18 Obs v.27-32 start 08:00		10:00-11:00 Yogalates (LS) Sibyllegatan 67 ej v.26-33		09:30-10:45 Hatha Yoga Grev Turegatan 18 ej v.25, v.27-33	10:00-11:15 Hatha Flow Sigtunagatan 8***
12:00-13:00 Pilates Grev Turegatan 18	12:00-13:00 Pilates (LS) Sibyllegatan 67	12:00-13:00 Yinyoga/QiGong (LS) Sibyllegatan 67 (v.27-33 QiGong)	12:00-13:00 Reiki & Meditation Sigtunagatan 8* (v.34-35 Sound Meditation)	12:00-13:15 Restorative Yoga Sibyllegatan 67 ej v.25	10:00-11:15 Flow & Restore (LS) Sigtunagatan 8 ej v.24, 25 & v30	11:00-12:15 Strong Flow Grev Turegatan 18 ej v.25,32-33
15:45-17:00 Restorative Yoga Sigtunagatan 8*	12:00-13:00 Medicinsk Yoga* Sigtunagatan 8 ej v.32	12:00-13:00 Hathayoga/Pilates Grev Turegatan 18 (v.30-31 Pilates)		12:00-13:00 Hatha Flow Grev Turegatan 18 ej v.25 + 32-33	11:00-12:00 Pilates Grev Turegatan 18 ej v25, v.29-30	
16:30-17:45 Gravidyoga Sibyllegatan 67 ej v. 27-35	16:30-17:30 QiGong Sibyllegatan 67 ej v.24	16:00-17:00 Pilates Grev Turegatan 18 ej v.27-31	17:00-18:00 Vinyasa Flow Grev Turegatan 18	15:00-16:00 Pilates Grev Turegatan 18 ej v.25	12:30-13:45 Yin (& Sound) Grev Turegatan 18 ej v.25 + 27-29	
17:15-18:30 Happy Hatha Sigtunagatan 8 ej v.24, 27-32	17:30-18:30 Vinyasa Flow (LS) Sigtunagatan 8** ej v.27-32	17:30-18:45 Medicinsk Yoga (LS) Sibyllegatan 67 (v.26 QiGong)	17:30-18:45 Yin & Sound/QiGong Sibyllegatan 67 (v.28-31 QiGong 60 min)	16:00-17:15 Yin (& Sound/Flow) Sigtunagatan 8** ej v.25		16:30-17:45 Medicinsk Yoga (LS) Sigtunagatan 8** ej v.25-32
17:30-18:30 Vinyasa Flow Grev Turegatan 18		17:30-18:45 Yinyoga Sigtunagatan 8* ej v.32-33				18:00-19:30 Yin (& Sound) Sibyllegatan 67
18:00-19:15 Medicinsk Yoga (LS) Sibyllegatan 67	18:00-19:15 Vinyasa Flow Grev Turegatan 18 ej v.31	17:30-19:00 Kundalini Quantum Grev Turegatan 18 ej v.24, 27-32				

(LS) = klassen live streamas även Vid renovering vecka 24 flyttas klassen till * = Grev Tureg. 18, ** = Sibylleg.67, *** Danderydsg.2



PRISER

Sommarkort (v.24-35)
På plats + stream: 1650 kr
Endast stream: 850 kr

Klippkort:
5 ggr: 1350 kr
10 ggr: 2550 kr
20 ggr: 4850 kr
1 ggr: 295 kr
Prova-på: 150 kr

MEDLEMSKAP - Erbjudande:

GULD 1 år: 9999 kr (14.400 kr)
GULD 12 mån autogiro: 999 kr/mån
(1200 kr/mån)

Fler medlemskap:
SILVER 3 mån autogiro: 1350 kr/mån
BRONS 1 mån autogiro: 1550 kr/mån

Alla medlemskap och yogakort är giltiga i YogaManas 4 studios:

Grev Tureg.18, Sibylleg.67,
Danderydsg.2 och Sigtunag.8.

Boka pass:
När du köpt kort/blivit medlem boka enkelt in dina pass i appen Zoezi.

(välj YogaMana som träningsanläggning och logga in med din e-mail).

YogaMana finns i 4 vackra studios i Stockholm med ett brett utbud av yogaklasser, workshops, utbildningar och coaching.



www.yogamana.se - info@yogamana.se - 070 627 05 35