

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:45-08:15 Hathayoga (In English) <i>Penny Christodoulides</i>	07:00-08:15 Vinyasa Flow <i>Sandra W Donovan</i>	06:45-08:15 Hathayoga (In English) <i>Penny Christodoulides</i>				
09:30-10:45 Vinyasa Flow <i>Sandra W Donovan</i>			09:30-10:45 Vinyasa Flow <i>Sandra W Donovan</i>		09:00-10:30 Inversions & Backbends (In English) <i>Penny Christodoulides</i>	
12:00-12:45 Nidra - Djupavslappning <i>Fredrik Binette</i>	12:00-13:00 Medicinsk Yoga - ManaYoga® <i>Jenny Hagman</i>	12:00-13:00 Sivananda Hatha <i>Fredrik Binette</i>	12:00-13:00 Hatha & Pranayama <i>Sandra Janson</i>	12:00-13:00 Therapeutic Hatha (In English) <i>Chungmei Lee</i>		
15:45-17:00 Restorative Yoga <i>Sarah Jonsson</i>	17:15-18:30 Vinyasa Flow <i>Sandra W Donovan</i>	16:15-17:15 Gravidyoga <i>Malin Lemchen</i>	16:45-17:45 Breathwork <i>Fabian Bolin</i>	16:00-17:15 Yinyoga <i>Ebba Dagsdotter</i>	16:30-18:00 Hatha Flow (In English) <i>Clive Guiver</i>	16:00-17:15 Feminine Flow <i>Cinna Brahme</i>
17:15-18:30 Happy Hatha <i>Sarah Jonsson</i>	18:45-19:45 Yogalates <i>Helena Stenberg</i>	17:30-19:00 Kundalini Expansion <i>Sophia Göth</i>	18:00-19:15 Medicinsk Yoga - ManaYoga® <i>Jenny Hagman</i>			17:45-19:15 Yinyoga <i>Cinna Brahme</i>
19:00-20:15 Vinyasa Flow (In English) <i>Clive Guiver</i>	20:00-21:00 Yin & Sound <i>Frida Stålnacke</i>	19:15-20:30 Hatha Flow <i>Clive Guiver</i>	19:30-20:45 Sensing Yoga <i>Maja Torbjörnsdotter</i>			



Madeleine Wilhelmsson Grundare YogaMana

Yogakort

5 ggr: 1.300 kr	Prova-på: 150 kr
10 ggr: 2.450 kr	Intro 10 dagar: 495 kr
20 ggr: 4.550 kr	Terminkort Höst: 6.150 kr
Drop in: 280 kr	Live Stream: 1.250 kr

Medlemskort

GULD 1 år: 12.900 kr
GULD 12 mån autogiro: 1.100 kr/mån
SILVER 3 mån autogiro: 1.300 kr/mån
BRONS 1 mån autogiro: 1.500 kr/mån

Yogakurser

För att boka in en yogakurs 14-16 ggr (en gång i veckan) se priser och tider på yogamana.se

Alla medlemskap och yogakort är giltiga i YogaManas 3 studios i Stockholm: Danderydsgatan 2, Sibyllegatan 67 och Sigtunagatan 8. Boka enkelt i dina pass, se kvitton och checka in på plats med appen Zoezi. För workshops och utbildningar se: yogamana.se.

VÄLKOMMEN!